



girl scouts

GIRL SCOUTS EN SU HOGAR



¡BIENVENIDO!

“Ya sea que su niña sea una Girl Scout o nos estas conociendo por primera vez, nos complace ofrecerle a su familia diversión y oportunidades de aprendizaje interesantes a través de Girl Scouts en su hogar. Esta edición está llena de actividades que lo ayudarán a conectarse con la naturaleza y crear recuerdos que durarán toda la vida. ¡Que comience la aventura! “

—*Sylvia Acevedo, CEO, Girl Scouts of the USA*

CÓMO USAR ESTE FOLLETO

Girl Scouts en su hogar está aquí para proporcionar actividades atractivas para la familia, **que se pueden realizar de forma segura en el hogar o en el exterior mientras practica el distanciamiento social** con elementos simples que quizás ya tenga en su hogar.

En Girl Scouts, reconocemos que como cuidadores pueden estar pensando en cómo preparar a su niña para su año de jardín. Entrar al jardín es una transición para toda la familia, pero es más importante para su niña. Estas actividades atractivas le permiten a la niña continuar practicando, mientras sigue instrucciones y crece su confianza en intentar tareas incluso si comete un error. No es necesario tener experiencia con los tipos de actividades que elige: en Girl Scouts, tanto las niñas como los ayudantes adultos aprenden probando cosas nuevas, descubriendo nuevas habilidades e intereses en el camino. Así que sumérgase en su mundo y observe cómo su vínculo se fortalece más que nunca.

LA VIDA PUEDE SER COMPLICADA. PERO CRIARLA NO TIENE QUE SERLO.

Para obtener los últimos consejos para padres sobre el mundo loco en el que vivimos hoy, visite [girlscouts.org/para-su-familia](https://www.girlscouts.org/para-su-familia)

LO QUE VALORAMOS

En Girl Scouts, no se trata solo de las increíbles actividades que hacemos, sino también de los valores de nuestra Promesa y Ley que vivimos todos los días.



LA PROMESA DE GIRL SCOUTS

Por mi honor yo trataré de servir a Dios y a mi patria, ayudar a las personas en todo momento, y vivir conforme a la Ley de Girl Scouts.*

LA PROMESA DE LA FAMILIA DE GIRL SCOUTS

Por mi honor yo trataré de apoyar a mi Girl Scout y su tropa, para ayudar a las niñas a liderar en todo momento, y siempre mantener la diversión

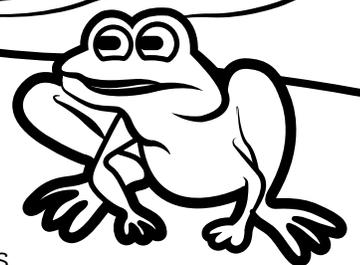
LA LEY DE GIRL SCOUTS

Yo me esforzaré por ser honrada y justa cordial y servicial, considerada y compasiva, valiente y fuerte, y responsable de lo que digo y hago. Y por respetarme a mí misma y a los demás, respetar la autoridad, usar los recursos de manera prudente, hacer del mundo un lugar mejor, y ser una hermana para toda Girl Scout.



Los estudios demuestran que Girl Scouts mejora la confianza de las niñas y las prepara mejor para manejar los desafíos de la vida. ¿Algo más? Es muy divertido.

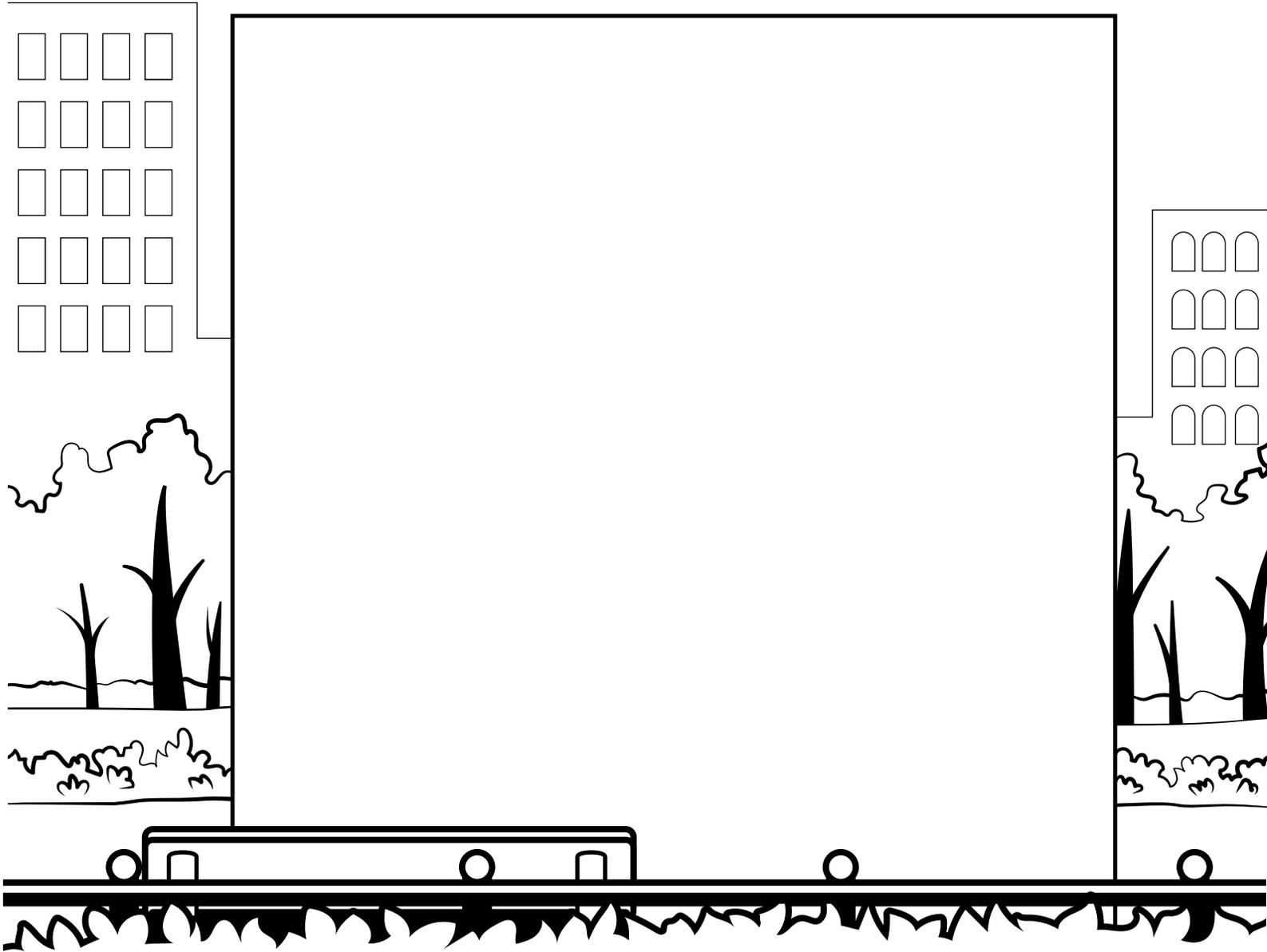
Es muy divertido. Para obtener más información, encuentre su concilio local de Girl Scouts en [girlscouts.org/councilfinder](https://www.girlscouts.org/councilfinder) o llame a Amber al 800-478-7248. También puede enviar un mensaje de texto con HOGAR al 59618 para obtener más información sobre Girl Scouts.



*Los miembros de Girl Scouts pueden sustituir la palabra "Dios" en La promesa de acuerdo a sus propias creencias espirituales

COMO UN RESP

¿Sabía que pasar solo dos horas por semana afuera podría hacer que toda su familia sea más saludable y feliz? Es cierto, y los beneficios no terminan ahí. Actividades tan simples como andar en bicicleta o caminar en su vecindario, lanzar aros en la entrada de autos u observar aves desde una ventana pueden mejorar el sueño de su niña, aumentar su autoestima y mejorar sus calificaciones en la escuela. ¡Sea creativo y pruebe estas tres actividades al aire libre simples y divertidas con su familia este verano!



COLOREA EL MUNDO

Encuentra un ambiente al aire libre con muchos colores, podría ser su patio trasero, un parque con flores, un campo con árboles, la vista desde la ventana de su habitación o incluso un entorno natural a partir de una foto familiar, una revista o una imagen de internet. Usando acuarelas, haga que cada miembro de su familia pinte lo que ve. Cada creación se verá diferente porque cada uno experimenta la naturaleza a su manera.

Los materiales que necesitará:

- Papel blanco para dibujar
- Acuarela, pinceles y una taza de agua o crayones

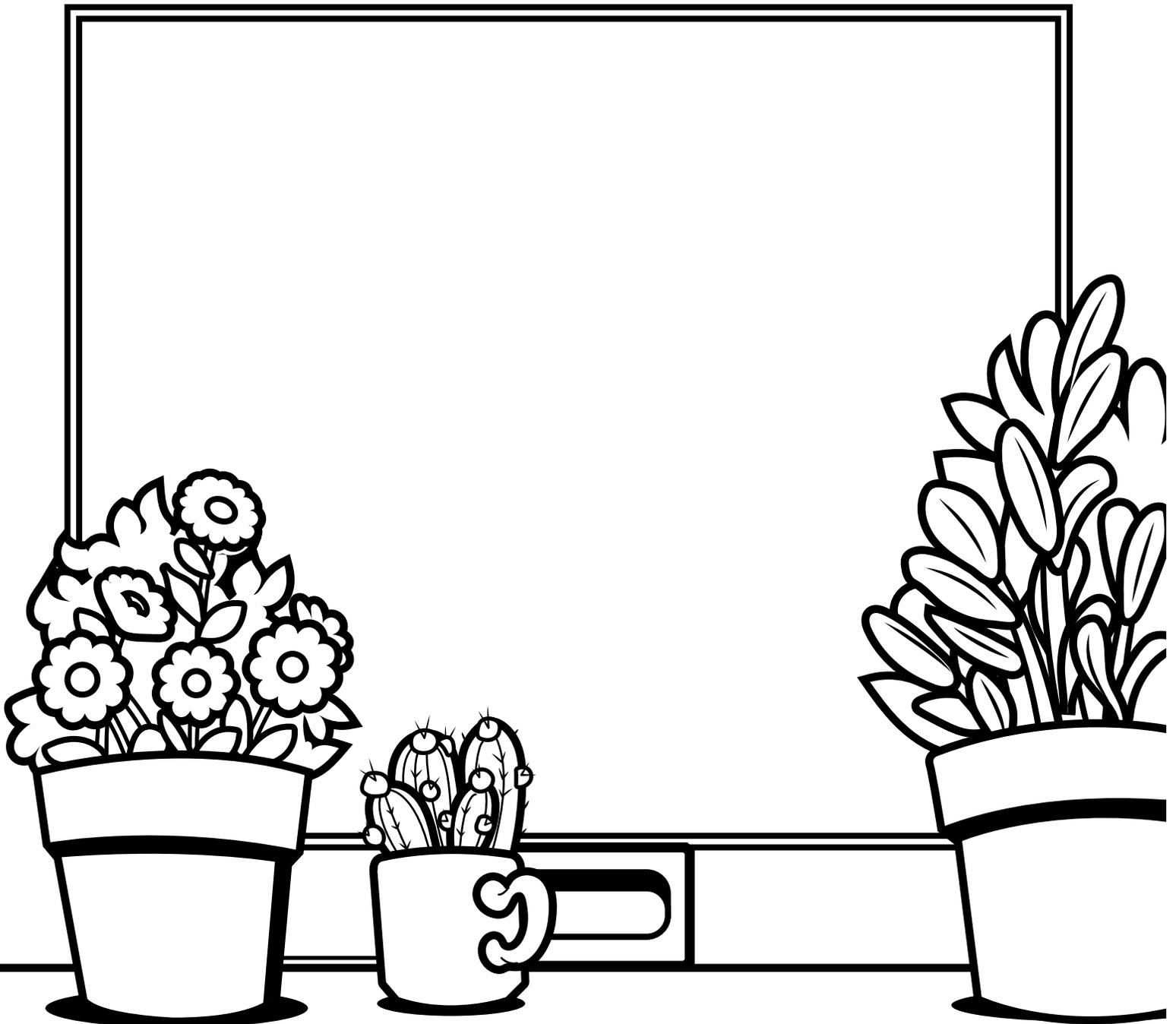
PIRO DE Aire Fresco

Deje sumarea

Encuentre hojas caídas en tu vecindario y colócalas en una superficie lisa y plana. Cúbrelas con el papel, luego frote los crayones de lado sobre la parte superior. A medida que haces esto, comenzarás a notar que estás recreando las formas y los detalles de las hojas que has puesto debajo del papel. Usted y su familia pueden usar estos frotamientos de hojas para hacer tarjetas inspiradas en la naturaleza para amigos y familiares o incluso exhibirlas en casa para que recuerde toda la diversión que han pasado juntos.

Materiales que necesitará:

- Papel blanco
- Una superficie sólida como un libro, una mesa de cocina o un escritorio de regazo,
- Lápices de colores (los colores más oscuros funcionan mejor)



La tienda Girl Scouts ofrece el catálogo completo de programación de Girl Scouts, kits prácticos y equipo de calidad hecho a medida para su niña. **Compruébelo en GirlScoutShop.com**



LAS GIRL SCOUTS AMAN LOS DESAFÍOS AL AIRE LIBRE

El verano es el momento perfecto para celebrar nuestro amor al aire libre.

Echa un vistazo a las actividades a continuación y elige las que quieras intentar para que ganes un nuevo parche genial. Puedes explorar el aire libre desde tu ventana, en fotos, libros, o en un parque local, **todo mientras practicas el distanciamiento social seguro.**

Usa **#gsoutdoors** para compartir tu historia y ver cómo otras niñas están completando este divertido desafío al aire libre.

- 1. Dibuja la vista fuera de su ventana
- 2. Regístrate para el Girl Scouts Love State Parks Weekend en su concilio local girlscouts.org/councilfinder
- 3. Anima a un amigo o familiar a llevar el desafío Girl Scouts Love the Outdoor Challenge (Las Girl Scouts aman los desafíos al aire libre)
- 4. Mira el amanecer
- 5. Mira la puesta de sol
- 6. Identifica una constelación
- 7. Identifica un pájaro
- 8. Identifica una llamada de pájaro
- 9. Identifica el tipo de nubes en el cielo
- 10. Visita un nuevo parque o ruta de senderismo
- 11. Juega en aspersores o ve a nadar
- 12. Aprende a aplicar correctamente el protector solar
- 13. Identifica hiedra venenosa, roble o zumaque
- 14. Aprende a protegerte de los insectos que pican
- 15. Haz tu propio botiquín de primeros auxilios
- 16. Haz tu propia mezcla de trail
- 17. Visita un parque nacional o infórmate en un libro o en línea.
- 18. Visita un parque estatal o infórmate en un libro o en línea.
- 19. Retira la basura de tu vecindario
- 20. Haz un picnic con tu familia.
- 21. vuela una cometa
- 22. Aprende sobre tu árbol o flor estatal
- 23. Fotografía e identifica plantas en tu vecindario
- 24. Observar e identifica la vida silvestre nativa.
- 25. Escribe un poema sobre la naturaleza
- 26. Di la hora junto al sol
- 27. Mira la luna cada noche durante una semana y dibuja su forma
- 28. Aprende sobre los polinizadores y cómo protegerlos.
- 29. Haz arte inspirado en la naturaleza
- 30. Aprende a empacar para una aventura de senderismo
- 31. Construye una casa de pájaros o murciélagos
- 32. Planta algo adentro o afuera y observa cómo crece
- 33. Planifica una búsqueda del tesoro al aire libre para tu familia
- 34. Haz una corteza de árbol frotando con papel y crayones
- 35. Encuentra gotas de lluvia o gotas de rocío en las hojas
- 36. Haz una carrera de obstáculos al aire libre para tu familia
- 37. Identifica un insecto por su canción o sonido
- 38. Haz un mapa natural de tu vecindario
- 39. Haz una campanilla de viento y cuélgala
- 40. Aprende a usar una brújula
- 41. Aprende a usar una navaja de forma segura
- 42. Juega bajo la lluvia
- 43. Chapotea en un charco
- 44. Mide el diámetro de un árbol
- 45. Aprende los siete principios de Leave No Trace (No dejes rastro)
- 46. salta la cuerda en un día soleado
- 47. Aprende a hacer té para compartir con tu familia
- 48. Cultiva una planta a partir de la semilla de una fruta o verdura



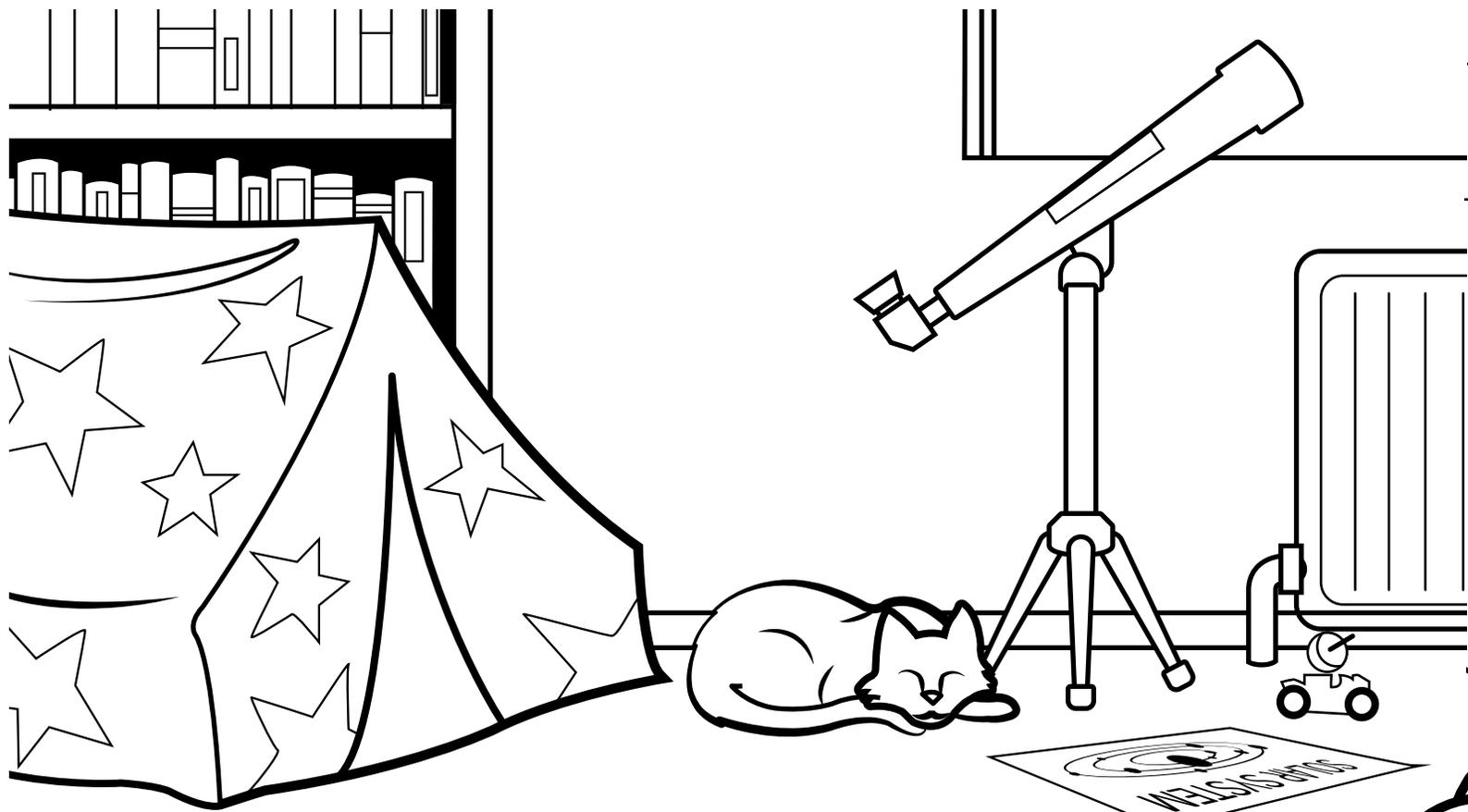
¡GANA ESTE PARCHE!

¿Todavía no eres una Girl Scout? ¡Aún calificas!

Encuentra tu nivel de grado para ver cuántas actividades necesitas terminar para ganarlo.

K-1 (Daisy Girl Scouts)	20
2-3 (Brownie Girl Scouts)	25
4-5 (Junior Girl Scouts)	30
6-8 (Cadette Girl Scouts)	35
9-12 (Senior and Ambassador Girl Scouts)	40

Una vez que alcances tu objetivo, puedes solicitar tu parche en girlscoutshop.com/outdoorchallenge.



¿Quieren más? Para un montón de actividades emocionantes, desafíos, ideas divertidas para la familia, proyectos para ayudar a otros y eventos virtuales interesantes, visite Girl Scouts en su hogar en línea en girlscouts.org/ensuhogar. ¿Aún mejor? Inscríbala para la experiencia completa de Girl Scouts en girlscouts.org/join o llama al 800-478-7248. El futuro de su niña nunca se había visto más brillante.